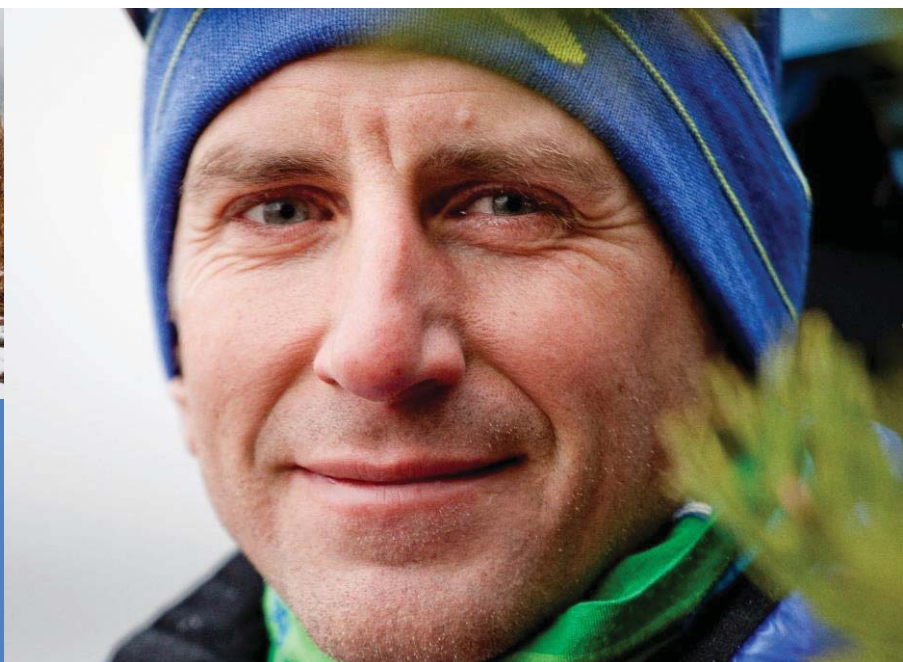




ÄVENTYRLIGA DAGEN



Följ med på äventyr!

Sören Kjellkvist, paddlade 2013 runt hela Norges kust utan medhavd mat och pengar. 2014 rodde han från Stockholm till Ryssland. Nu anordnar Sören tillsammans med Friluftsförbundet och Bergans of Norway välgörenhetssatsningen *Äventyrliga dagen*.

Syftet med Äventyrliga dagen är att ta med ungdomar som har en tuff vardag ut i naturen på äventyr. Äventyret sträcker sig över ett dygn och skapar ett bestående minne, samt ger ungdomarna en bild av den frihet och lyckokänsla som friluftslivet erbjuder. Målgruppen ska i första hand inrikta sig till dem som har en utmaning i livet. Det kan vara sjukdom, utanförskap, socioekonomiska förhållanden eller någon som på annat sätt har genomlevt en traumatisk eller svår upplevelse.

Friheten i friluftslivet

Sören vill visa att naturen finns där för alla, och att man kan uppleva, färdas, njuta och röra sig fritt genom allemansrättens möjligheter och skyldigheter. För deltagaren är Äventyrliga dagen kostnadsfri och det enda som krävs är ett glatt leende. Dagen anpassas helt efter individens önskemål och drömmar.

I Äventyrliga dagen ingår:

- Årsmedlemskap i Friluftsförbundet
- En valfri kurs i någon av Friluftsförbundets stora kursutbud
- Olycksfallsförsäkring
- Lån av all utrustning som behövs under dagen/dygnet
- Ett startpaket med utrustning och kläder för friluftsliv som deltagaren får behålla värt ca 15 000 kr
- Transport till och från Äventyrliga dagen



ÄVENTYRLIGA DAGEN

www.aventyrligadagen.se
info@aventyrligadagen.se
[@aventyrligadagen](https://www.facebook.com/aventyrligadagen)
[#aventyrligadagen](https://www.instagram.com/aventyrligadagen)

Följ Äventyrliga dagen på
Facebook och Instagram!